



Mit all unseren Sinnen in die Tiefe des Seins

Ein Praxisretreat für Rihdwanstudierende
und Interessierte

Die Errungenschaft des aufrechten Gangs markiert sowohl in der Evolution als auch innerhalb der kindlichen Entwicklung eine große Veränderung. Auf einmal können wir uns ganz anders orientieren, den Überblick haben, in die Weite schauen. Wir können unsere Hände gebrauchen, Hilfsmittel und Werkzeuge gebrauchen, einander von Angesicht zu Angesicht begegnen.

Gleichzeitig kommt es dabei unweigerlich zu einem Verlust an Erdung und körperlicher Direktheit. Wir tendieren dazu, uns einseitig vom Kopf aus zu orientieren, verlieren womöglich die Fähigkeit vom Herzen her zu lauschen und vom Becken her zu spüren.

In diesem Retreat wollen wir uns der Erkundung von Kopf-, Herz- und Bauchzentrum widmen. Wie sind diese Zentren in uns angelegt? Welche unterschiedlichen Qualitäten manifestieren sich hier und dort? In welcher Verbindung stehen sie zueinander? Die Praxis der Selbsterkundung erfolgt über alle unsere Sinne – mit und jenseits von Worten. Wir können die tieferen Ebenen unseres Seins von Moment zu Moment erlauschen, erspüren, ertasten, ja sogar schmecken oder riechen.

Eingebettet in der wunderbaren Natur, die das Zentrum Neuenzell umgibt, wollen wir den Spuren unserer inneren Natur folgen und uns zunehmend mit dem verbinden, was uns wirklich ausmacht: unser essenzielles Sein. Dabei werden wir uns von Klang- und Bewegungserfahrungen ebenso inspirieren lassen wie von der Stille, aus der heraus Worte neu gefunden und gehört werden können.



THE DIAMOND APPROACH®

*In der Verkörperung sind wir beides,
sowohl der Aspekt des Seins an sich
als auch eine Person, ein menschliches Wesen.
Wir sind die Fülle und der Reichtum des Seins,
das sich als eine einzigartige Person manifestiert,
die ein menschliches Leben in der Welt lebt.*

A. H. Almaas

WAS:

Meditation, Vorträge und Übungen sowie zwei 30minütige Einzelsitzungen

WANN:

04.03.26 ab 18 Uhr bis 08.03.26, 13 Uhr

WO:

Zentrum Neuenzell
Hochtal 30
D-79837 Ibach

WIEVIEL:

320 - 360 € nach Selbsteinschätzung
zuzüglich 295,60 € - 345,60 € für Übernachtung und Verpflegung
(inklusive 5,60€ Kurtaxe)

ANMELDUNG:

Zentrum Neuenzell

LEITUNG:



Maria Heimbucher
Ridhwanlehrerin
Kassel, Berlin



Andreas Göttinger
Ridhwanlehrer
Saarbrücken, Ibach